

BADMINTON

ELEMENTARY BADMINTON SCHOOL

Vážení přátelé badmintonu,

pro velký zájem rozšiřuje [Sport Centrum Nové Butovice](#), Ovčí Hájek 2174, Praha 5, nabídku výuky badmintonu pro děti od 9 do 15 o další termíny.

Výuka v EBS je sestavena do tří úrovní. První úroveň je určena začátečníkům, kteří se chtějí naučit základům badmintonu v tomto rozsahu:

- výklad pravidel badmintonu
- správné držení rakety (Grip)
- techniku základních úderů (Clear, Service, Drop, Lift)
- základ pohybu po kurtu (Footwork).

Termíny lekcí:

Středa:	15:00 - 16:15 Level 1 16:30 - 17:45 Level 1
Zahájení:	7.listopadu 2012 – 24.dubna 2013
Přihlášky:	http://www.sport-butovice.cz/
Cena za cyklus:	3300.- Kč*

* pozdější přihlášení bude cenově zohledněno

Potřebné sportovní vybavení:

badmintonová raketa, doporučený míček - YONEX MALVIS 350 modrý, kvalitní sálová obuv, vhodné sportovní oblečení, švihadlo, nápoj.

V průběhu lekcí budou mít rodiče možnost využít badmintonový kurt případně i jiná zařízení Sport Centra za zvýhodněnou cenu.

Informace: Milan Kosek

trenér badmintonu III. třídy
licence ČBaS číslo: 326

telefon: **+420 602 387 164**

email: milan_kosek@centrum.cz